

Кристалльная жизнь



№10
весна 2013

кристалл

оздоровительно-образовательный центр

Ничего милей на свете нету...



Нет ничего лучше, чем знать, что есть место, куда ты мечтаешь вернуться... Место, с которым связаны самые лучшие воспоминания, самые трогательные моменты. Моменты Детства. Место, где стираются серые будни и расплываются рамки обычной жизни.

Вихрь новых знакомств, общения, круговорот сменяющих друг друга ярких, запоминающихся событий, в которых ты не сторонний наблюдатель – ты участник. Ты -главный герой...

Для меня, как и для сотен других людей, таким местом стал лагерь «Кристалл». Летом 2008 я впервые приехала сюда – и так до сих пор и не смогла окончательно расстаться с этим замечательным лагерем.

Думаю, и вам стоит узнать о нем... «Просто лагерь»? Вовсе нет! Каждый год нас ждет нечто новое, неизведанное. Этим летом территория лагеря превратится в Таинственный

Остров, директор станет Хранителем Времени, а вожатые и педагоги войдут в Отряд Особого Назначения, направляющим Избранные народы на правильный путь. Если вы сейчас читаете эти слова, значит, у вас есть шанс стать тем самым Избранным, и спасти планету...

Думайте, шутки? Нет, все очень-очень серьезно!

Остров затерян во времени и пространстве, он, словно машина времени, свободно перемещается в прошлом, настоящем и будущем. Неизвестно, в каком веке вы проснетесь на следующий день... Жителей Острова ждут путешествия в различные эпохи, с которыми будут связаны соответствующие испытания, по результатам которых будут определяться лучшие народы, а также Звезды Дня. Каждый день их будут награждать, а в конце путешествия лучшие имеют право и привилегию участвовать в Таинственном Ритуа-

ле при свете звезд...

На протяжении всего путешествия жителям будет встречаться масса возможностей для самореализации и творчества. Ремесленные мастерские, Дельфийские и Олимпийские Игры, сборы Самоуправления, Выборы Великого Князя Острова, традиционный конкурс «Мистер и Мисс Кристалл» и многое, многое другое. Среди народов будут различные межпространственные игры и соревнования, а Хранитель Времени будет оставлять народам подсказки, которые помогут приблизиться к Великой Тайне Острова...

Остров поражает контрастом времен, разнообразием и количеством древних игр, обычаев и традиций, и новых, современных возможностей для отдыха, общения и творчества. Есть только один минус – побывав здесь однажды, вам захочется возвращаться снова и снова...

Алина Шевчук, 15 лет

Как перестать беспокоиться или памятка для родителей

Летние каникулы - лучшее время отдыха, оздоровления, воплощения собственных планов у детей. Это уникальная возможность для ребенка получить новые впечатления, встретить новых друзей. Прекрасную возможность для этого предоставляет детский оздоровительный лагерь «Кристалл».

Каждый ребенок когда-то впервые приезжает в оздоровительный лагерь. Здесь и младшие, и старшие школьники, и их родители чаще всего сталкиваются с одними и теми же вопросами привыкания к жизни в лагере.

Родители, впервые отправляющие ребенка в лагерь, волнуются, хорошо ли будет их сыну или дочке в новой обстановке, найдут ли общий язык со сверстниками, не заболеют ли. И понять родителей можно. Известно, что тревожность у ребенка проявляется еще до поездки в лагерь. Задачей родителей является максимально подготовить ребенка к новым условиям.

Для этого родителям, прежде всего, необходимо успокоиться самим. Убрать лишние переживания, так как тревога, страхи и опасения самих родителей передаются детям. Верьте в своего ребенка и чаще говорите ему о том, какие положительные эмоции и впечатления он получит в лагере, за короткое пребывание вдали от дома. Приводите примеры. Дорогие папы и мамы, чтобы снять тревогу, заблаговременно соберите всю интересующую вас информацию о лагере: где находится, какие условия, кто будет воспитателем, какие кружки, секции, развлечения есть в лагере, когда можно приезжать к ребенку и т.п. Создайте позитивный настрой у ребенка, расскажите, что нового и интересного он может почерпнуть в лагере.

Для родителей самых младших у нас есть подсказка:

1. Складывайте вещи вместе с ребенком, чтобы он знал, где что лежит.

2. Обговорите возможные комбинации одежды для пребывания на улице, пусть у сына или дочери не будет причин волноваться из-за внешнего вида.

3. Напишите список вещей и положите его в рюкзак или сумку, чтобы ребенок не терял свои вещи.

4. Устройте накануне отъезда игру «Утро в лагере», можете попробовать вместе с ребенком одеться, например, на зарядку.

5. Дайте ребенку в дорогу простой мобильный телефон. Но не находитесь на связи круглосуточно, так как вы не дадите возможность забыть про дом и включиться в новую жизнь. Не звоните сами, подождите звонка от ребенка. Договоритесь с ребенком о том, что в 22 часа телефон отключается (он не будет после этого времени ждать ваших звонков и спокойно уснет, тем более, в комнате ваш ребенок не один, и ваш звонок может разбудить уже заснувших детей).

6. При общении с ребенком по телефону старайтесь вести конструктивный разговор: поинтересуйтесь, чем он занимается, есть ли у него друзья, в каких мероприятиях он участвует, нацеливайте его на активность и развлечения. Если вас что-то обеспокоило, не выдавайте свою тревогу ребенку. Проясните ситуацию у воспитателя, вожатого или психолога (телефоны вы узнаете по приезду в лагерь). Будьте уверены, что всегда получите помощь и понимание специалистов и администрации лагеря.

Чтобы наши дети вернулись в город бодрыми, отдохнувшими и здоровыми, давайте вместе сделаем все от нас зависящее.



Психолог ООЦ «Кристалл»,
Светлана Витальевна Шитенкова

Отцы и дети



В наши дни тема «Взаимоотношение родителей и детей» очень актуальна. И она меня задевает, поскольку в наше время, всё чаще происходят конфликты между детьми и взрослыми людьми. Но почему?

Очень часто происходят конфликты между родителями и детьми, в основном, подросткового возраста. Потому что именно в этот период жизни изменяется и формируется характер человека, формируется полноценная личность. Меняются вкусы, интересы, отношение к чему-либо. И в этот период начинаются разногласия между ребёнком и родителем, то есть происходит непонимание поколений. Такое препятствие каждому человеку приходится преодолевать на протяжении всей жизни.

Неважно, какой конфликт возник между ребёнком и родителем, взрослый в любом случае желает своему чаду только всего самого наилучшего, и ребёнок понимает это, но всё же стремится доказать то, что, хоть он и не взрослый, получивший жизненный опыт, человек, но он может отстаивать свои права, свой выбор. Бывает, что родители решают сложные вопросы или вообще будущее ребёнка, не спросив об этом самого его. Это, на мой взгляд, неправильно, и ребенок должен отстаивать свою позицию. Ведь каждый человек должен выбрать в своей жизни такую

профессию, которая бы ему нравилась и была бы интересной.

И вообще, я думаю, первоначальное воспитание детей родителями сильно отражается в поведении ребёнка, а долгое отсутствие общения ребёнка с родителями может начать ещё один конфликт, и у ребёнка может появиться мнение, что родители его не любят. А еще мне кажется, что такое место, как лагерь, помогает развить навыки разрешения конфликтов, помогает ребенку стать более самостоятельным, более ответственным. **Время пребывания подростка в лагере коротко, и это помогает ему научиться бесконфликтно общаться с разными людьми (а ими могут стать и родители), так как никому не хочется ссориться с недавно приобретенными друзьями, которых до конца еще не знаешь, и с которыми тебе жить вместе, как одна семья, 21 день.** Это, на мой взгляд, очень важный опыт, который на протяжении всей жизни будет помогать приятно и с пользой общаться с разными людьми.

А в заключение хотела бы сказать, что отношения между родителем и ребёнком зависят не только от родителя, но и от ребёнка. Если с самого начала родитель воспитает своего ребёнка правильно, то он уменьшит отрицательное взаимодействие.

Александра Шуляк, 13 лет

Взять с собой

1. Сланцы, обувь для теплой погоды, обувь для холодной погоды;
2. Верхняя одежда: куртка, теплая кофта или свитер, брюки;
3. Девочкам: 2-3 смены белья, пижама – 2 шт., не менее 4-5 пар носок или гольф, колготки, легкая и теплая одежда;
4. Мальчикам: 2-3 смены белья, не менее 4-5 пар носок, 3-4 летние рубашки или футболки, 2 теплые рубашки, шорты – 2-3;
5. Носовые платки или салфетки;
6. Нарядная одежда для дискотеки и торжественная - для праздничных мероприятий и награждений;
7. Спортивная форма и обувь (нужна для того, чтобы ребенок мог активно участвовать в спортивных и оздоровительных мероприятиях);
8. Купальный костюм (купальник или плавки), полотенце;
9. Туалетные (зубная паста, зубная щетка, туалетная бумага) и банные принадлежности (мыло, шампунь, мочалка), личную расческу;
10. Стакан для питья;
11. Головной убор

Составьте список вещей. Тщательно проверьте, чтобы одежда и обувь были прочными, удобными и подходили по размеру.

Почему наш лагерь лучший?

В 1985 году на берегу реки Лосиха, в живописной берёзовой роще появился детский оздоровительный лагерь «Кристалл», который каждый год оживал и оживает с приездом неугомонной ребятни. Вместе с приезжающими ребятами просыпался и веселился добрый хранитель лагеря, маленький Кристаллик.

На сегодняшний день оздоровительно-образовательный центр «Кристалл» это:

- работа и отдых круглый год
- шесть жилых корпусов: пять летнего типа и один зимнего
- холодная и горячая вода в трех корпусах
- просторные холлы для занятий

- множество спортивных площадок
- большое футбольное поле
- два летних бассейна
- качели и карусели
- красивые аллеи
- уютная обстановка

А самое главное, что только в оздоровительно-образовательном центре «Кристалл»:

- вы найдете дело по душе
- своя валюта - валюта «Кристаллики»
- есть аллея Звёзд
- можно получить звезду «Герой дня»
- есть «заброшка», украшенная граффити;
- выпускается замечательная газета «Кристалл»;

- Наталья Тимофеевна Чердынцева на протяжении 25 лет обучает детей делать красивые вещи своими руками
- дискотека заканчивается песней «Спокойной ночи, малыши»
- каратисты не только занимаются каратэ, но и танцуют
- а танцоры не только танцуют, но и становятся лучшим отрядом сезона;
- веселые традиции;
- аукцион вещей вожатых и педагогов;
- «ДЕНЬ ДОБРЫХ ДЕЛ», когда все отряды делают что-нибудь полезное;
- надо найти зеленую пятку
- самые веселые вожатые

Валерия Козлова, 13 лет



рис. Анастасии Большух

Сезоны в «Кристалле»

Напоминаем, что в этом году в «Кристалле» пройдут:

- 1 сезон - с 15 июня по 5 июля
- 2 сезон - с 9 июля по 29 июля
- 3 сезон - со 2 августа по 22 августа

Все, что касается досуга и творчества, ребята делают сами в совместной деятельности с педагогами и сверстниками.

Для ребят старше девяти лет в нашем лагере принят самообслуживающий труд: уборка постели, спального помещения, территории лагеря, уход за своей одеждой, дежурство по лагерю и столовой.